



Maîtriser les codes du premier contact et de l'entretien (bénéficiaires)

objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de se présenter avec confiance à un employeur et d'entamer un processus d'insertion.

Offre BASIQUE

Contenu pédagogique:

Module 1 — Gérer le premier contact

- Appliquer les codes de la communication non-verbale (regard, poignée de main, sourire, salutation).
- Savoir "briser la glace" avec un employeur potentiel pour lever la peur de l'inconnu.

Module 2 — Tirer son épingle du jeu (se différencier)

- Apprendre les fondamentaux des entretiens professionnels
- Passer d'une posture passive à une posture active en entretien.
- Maîtriser les techniques d'accroche marketing pour oser la démarche spontanée auprès des entreprises.

Module 3 — Retrouver sa confiance en soi

- Restaurer l'estime de soi et la capacité à se projeter.
- Lever l'autocensure ("Je ne sais pas parler") et la peur du jugement.
- Appréhender son stress et le transformer en motivation

Formation **7 h**
Coût stagiaire : **12€/h**

Evaluation

Auto-évaluation + grille d'observation formateur

Pré-requis

Aucun

Modalités pédagogiques

Apports pratiques, jeux de rôle, feedback collectif.

Attestation

Attestation de participation à la formation

Attestation de compétences acquises

Financements possibles

FRANCE TRAVAIL, PLIE, DREETS, FSE+,

Profil du formateur

Alan, notre formateur a passé plus de 15 ans sur le terrain, là où chaque mot compte et où convaincre en quelques secondes est crucial.



objectifs

Maîtriser les enjeux, connaître les acteurs et les mécanismes du recrutement (bénéficiaires)

Formation **14 h**
Coût stagiaire : 12€/h

À l'issue de la formation, les participants seront capables de se positionner de manière stratégique et experte sur le marché de l'emploi, en maîtrisant les mécanismes du recrutement et en construisant un projet professionnel solide et réaliste pour réussir une insertion durable

Offre AVANCEE

Contenu pédagogique:

Module 1 — Comprendre son statut et ses enjeux

- Comprendre la construction sociale des catégories chômeurs, exclus et inemployables
- Identifier les formes d'exclusions et s'en détacher
- Créer une identité propre et savoir se présenter correctement

Module 2 — Identifier les acteurs et les dispositifs d'insertion

- Apprendre à distinguer les enjeux d'une politique d'insertion
- Identifier les acteurs locaux de l'insertion professionnelle de son territoire
- Connaître les différentes sources de financement

Module 3 — Rassembler tous les outils pour être recruté

- Mener un entretien professionnel facilement
- Identifier les attentes et objectifs des recruteurs
- Elaborer un plan d'action pour candidater et se présenter

Evaluation

Auto-évaluation + grille d'observation formateur

Pré-requis

Gestion du stress

Modalités pédagogiques

Apports pratiques, jeux de rôle, feedback collectif.

Attestation

Attestation de participation à la formation

Attestation de compétences acquises

Financements possibles

FRANCE TRAVAIL, PLIE, DREETS, FSE+,

Profil du formateur

Alan, notre formateur a passé plus de 15 ans sur le terrain, là où chaque mot compte et où convaincre en quelques secondes est crucial.